

ママの、ひとやすみ

# 産後ケアのご案内



産後ケアとは、出産後のお母さんの心と体を整えるための取り組みです。  
赤ちゃんがいる生活は幸せだけど、大変なこともいっぱい。

赤ちゃんのお世話に不安がある

頼れる人がいなくて心や体の負担が大きい

授乳がうまくいかない

ゆっくり休みたい

少しひとりの時間が欲しい

なかなか気持ちが晴れない

一人で悩まず当院にご相談ください。

## ケア内容

お母さん

授乳指導 必要に応じて乳房ケア  
沐浴指導 育児指導 育児相談  
足浴 休息 おいしい食事

赤ちゃん

沐浴・体重測定・成長発達の様子

※事前に希望内容をお伺いし、その日の過ごし方を決めていきます。

## 産後ケアを利用できる人

産後4カ月未満のお母さんと赤ちゃんならどなたでも。  
(当院で出産していない方も大歓迎)

※医療の介入が必要な方は利用できません

## 利用日

日帰り型：月～土曜日

宿泊型：月～金曜日

ご希望日の

3日前までにお申込みください。

菊陽レディースクリニック

096-213-5656

※ケア内容によっては、日程をご相談させていただく場合がございます。

## 利用料金

熊本市・菊池市・大津町・阿蘇市・南阿蘇村在住の方は市町村からの補助が受けられる場合があります。助成金額はお問い合わせください。

※自費での利用も可能です。

# 菊陽レディースクリニックの 産後ケア



## ◆対象◆

産後4カ月未満のお母さんと赤ちゃん  
(他施設でご出産された方もご利用頂けます。)  
※医療の介入が必要でない方



- ・助産師・看護師による専門的なサポート体制(アドバンス助産師在籍)
- ・当院自慢の美味しい食事とおやつ
- ・全室個室・シャワー完備でプライベートを確保
- ・Wi-Fi完備



	日帰り型	宿泊型
利用日	月曜日～土曜日(日・祭日は除く)	月曜日～金曜日(日・祭日は除く)
利用時間	10:00～16:00までの間	10:00～翌日12:00
食事	昼食・おやつ	昼食・おやつ・夕食・朝食
持ってくる物	親子(母子)手帳 健康保険証(母子の両方) 赤ちゃんのお着替え おむつ・おしりふき 飲みなれたミルクと哺乳瓶	親子(母子)手帳 健康保険証(母子の両方) 赤ちゃんのお着替え おむつ・おしりふき 飲みなれたミルクと哺乳瓶など 洗面・歯磨きセット シャンプー・コンディショナー ボディーソープ
当院で用意できる物	お母さんの寝衣・バスタオル・タオル・スリッパ ドライヤー・授乳クッション・新生児用のベビー服・円坐	
利用料金	※自治体の助成制度を利用することが出来ます。 詳細は各自治体へお問い合わせください。 (熊本市・菊池市・大津町・阿蘇市・南阿蘇村在住の方)  ※助成制度がない場合、もしくは、自費でご利用されたい方、 お気軽に詳細をお問い合わせください	



※ご利用の方は3日前までの診療時間内にお電話でお申し込みください。

※ケア内容によっては日程をご相談させて頂く場合がございます。

### 【お問い合わせ先】

菊陽レディースクリニック

菊池郡菊陽町新山2-8-23 TEL:096-213-5656

月～土(9:00～17:30)

